



## CLUB JUNIOR COMPÉTITIF

12-19 ANS

Premier club junior compétitif au Québec. Entraînement dirigé vers la compétition. Sorties extérieures à l'occasion.

### HORAIRE

#### Automne 09

Tous les mercredis de 18h00 à 20h00 et les samedis de 9h00 à 11h00 à partir du 16 septembre 2009 jusqu'au 19 décembre. Certains entraînements seront reportés en fonction des horaires des compétitions.

270\$+tx, incluant l'inscription à la compé junior Délire du 31 octobre et l'abonnement annuel à la FQME.

#### Hiver 10

Tous les mercredis de 18h00 à 20h00 et les samedis de 9h00 à 11h00 à partir du 16 janvier jusqu'au 3 avril et les mercredis et vendredis du 7 avril au 18 juin.

Coût à déterminer.

## COMPÉTITION JUNIOR DE VOIES

Pour une 2<sup>e</sup> saison, le CED revient avec une compétition junior d'escalade de voies. Les jeunes adeptes pourront mesurer les compétences acquises au cours de la saison en grim pant des parcours adaptés.

### Le 31 OCTOBRE 2009

1 journée de compétition  
2 voies de qualification  
1 voie de finale.

### CATÉGORIE

Juvenile D (11 ans et moins)  
Juvenile C (12-13 ans)  
Juvenile B (14-15 ans)  
Juvenile A (16-17 ans)  
Junior (18-19 ans)



418-658-8016  
[www.delirescalade.com](http://www.delirescalade.com)

# PROGRAMME JEUNESSE

## CENTRE D'ESCALADE DÉLIRE

Le programme jeunesse du **CED** c'est :

- un **LIEU DE RENCONTRE** pour que les enfants partagent leur passion pour l'escalade
- un **PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT** axé sur les compétences des enfants
- des **ENTRAÎNEURS PASSIONNÉS** par l'escalade et apte à faire progresser les enfants
- le **PIONNER DES COMPÉTITIONS** d'escalade junior



[www.delirescalade.com](http://www.delirescalade.com)  
418-658-8016

## GALAGOS (DÉBUTANT)

7-9 ANS

Pour initier vos enfants à l'escalade, les Galagos est le premier cours du programme jeunesse du Centre d'escalade. L'objectif de ce cours est d'amener les enfants à appliquer les règles de sécurité propre à l'escalade et à apprivoiser le vertical.

### HORAIRE

tous les samedis de 9h00 à 10h30

#### Automne 09

du 19 septembre au 21 novembre - 9 semaines, 125\$

#### Hiver 10

du 16 janvier au 13 mars - 8 semaines, 110\$

#### Printemps 10

du 20 mars au 22 mai - 9 semaines, 125\$

## GECKOS (AVANCÉ)

8-10 ANS

Ce cours s'adresse aux enfants ayant déjà suivi un cours d'escalade, que ce soit au Centre d'escalade Délire ou ailleurs. Le cours a comme objectif de développer les habiletés motrices des enfants, d'améliorer leur équilibre et de s'initier progressivement aux règles propres à l'escalade.

### HORAIRE

tous les samedis de 10h45 à 12h15

#### Automne 09

du 19 septembre au 21 novembre - 9 semaines, 125\$

#### Hiver 10

du 16 janvier au 13 mars - 8 semaines, 110\$

#### Printemps 10

du 20 mars au 22 mai - 9 semaines, 125\$

## CAMÉLÉONS (DÉBUTANT)

11-14 ANS

Pour les jeunes ados en quête de sensation forte, ce cours leur permettra de découvrir l'escalade sur toutes ses facettes : moulinette, bloc, introduction au premier de cordée. Le cours vise aussi à développer les habiletés motrices et l'esprit compétitif des participants.

### HORAIRE

tous les dimanches de 9h00 à 11h00

#### Automne 09

du 20 septembre au 22 novembre - 10 semaines, 140\$

#### Hiver 10

du 17 janvier au 14 mars - 9 semaines, 125\$

#### Printemps 10

du 21 mars au 23 mai - 9 semaines, 125\$

## KALYMNOS (AVANCÉ)

11-16 ANS

Pour les adeptes et passionnés, ce cours leur permettra de raffiner leurs techniques en premier de cordée et de les préparer progressivement à la compétition. Ce cours s'adressent aux ados qui ont déjà une expérience de l'escalade. Certification en moulinette ou équivalent requis.

### HORAIRE

tous les dimanches de 11h15 à 13h15

#### Automne 09

du 20 septembre au 22 novembre - 10 semaines, 140\$  
Possibilité de participer à la compétition junior de voies du 31 octobre (25\$)

#### Hiver 10

du 17 janvier au 14 mars - 9 semaines, 125\$

#### Printemps 10

du 21 mars au 23 mai - 9 semaines, 125\$

\* TAXES EN SUS